

## Ich packe meinen Koffer

Hierbei geht es um die Entwicklung von Routinen und diese bewusst immer gleich zu tun.

*Wann wird die Segeltasche mit was gepackt?*

*Was sollte immer dabei sein (Regattauhr, besondere Mütze, Glücksbringer)?*

*In welcher Reihenfolge baue ich mein Boot auf?*

*Wie segel ich mich ein (Seitencheck, Aufwärmen mit Wenden & Halsen, Liniencheck...)?*

Umso bewusster und routinierter Abläufe sind, desto weniger fehlt etwas.

**Routine**

**Arbeitsbogen:  
Regattaroutine**

