

Erinnerungsglas

Gestalte je nach Möglichkeiten dein ganz persönliches Erinnerungsglas. Es kann z.B. mit Sand oder Steinen gefüllt werden, dem Band von der Gruppe in der du gestartet bist oder mit Aufklebern des Events...

Ziel ist es, den Ort mit vielen guten Erinnerungen im Blick zu behalten.



**Positive Psychologie
Achtsamkeit**

