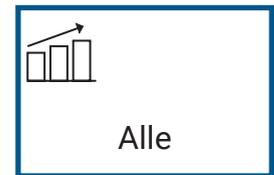
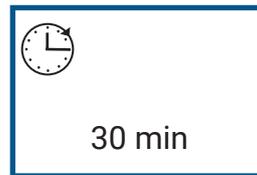
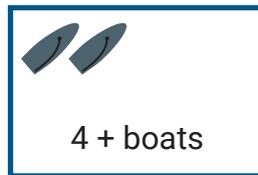


## Manöver auf Pfiff

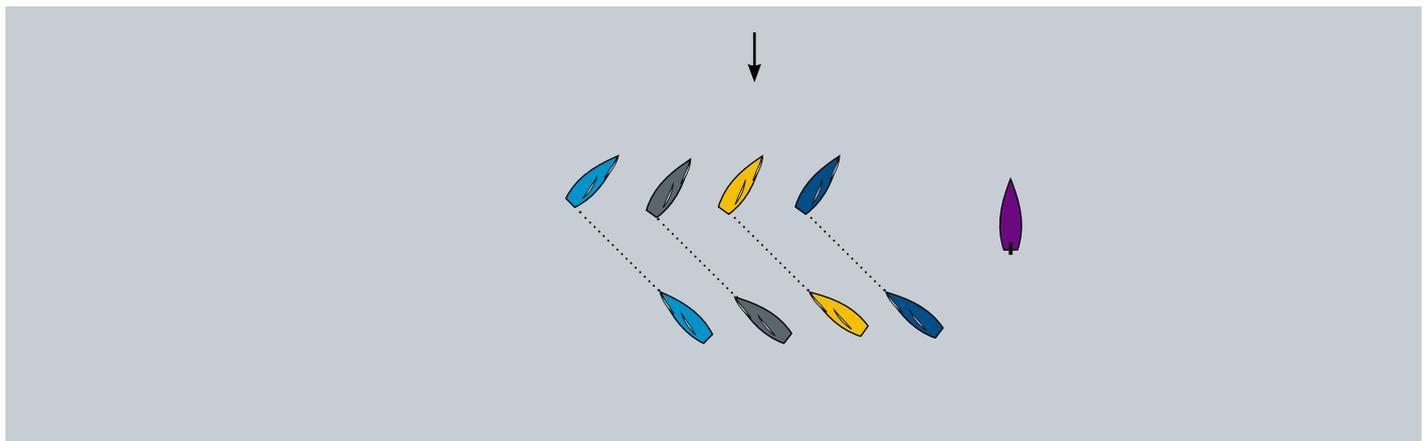


### Ziel:

Zielgerichtetes Training von Manövern, jede/r Segler\*in sollte auf individuelle Themen achten

### Beschreibung:

Den Segler\*innen wird im Voraus kommuniziert, dass nach einem Signal gemeinsam ein Vorwindstart oder ein Amwindstart erfolgt. Je nach Kurs führen die Segler\*innen auf ein weiteres Signal eine Wende oder eine Halse durch.



### Variationen:

Mit der Pfeife können verschiedene Kommandos simuliert werden. Zum Beispiel können zwei Pfeife hintereinander den Wechsel von Vorwind auf Kreuz bedeuten. Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Achtet darauf, die Signale mit den Segler\*innen zu besprechen.

### Trainer Tipps:

Auf die Gruppengröße achten. Bei vielen Teilnehmern ist es wichtig, die Gruppe zu kennen. Bei starkem Wind ist darauf zu achten, wie mit einer Kenterung umgegangen wird. Sprecht das Thema bei der Vorbesprechung an.