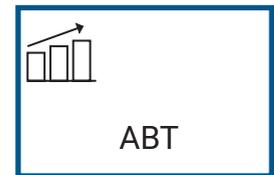
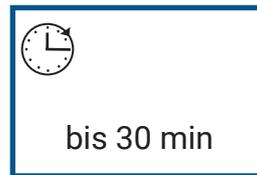
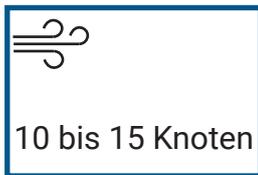


Rule 18 -ABC

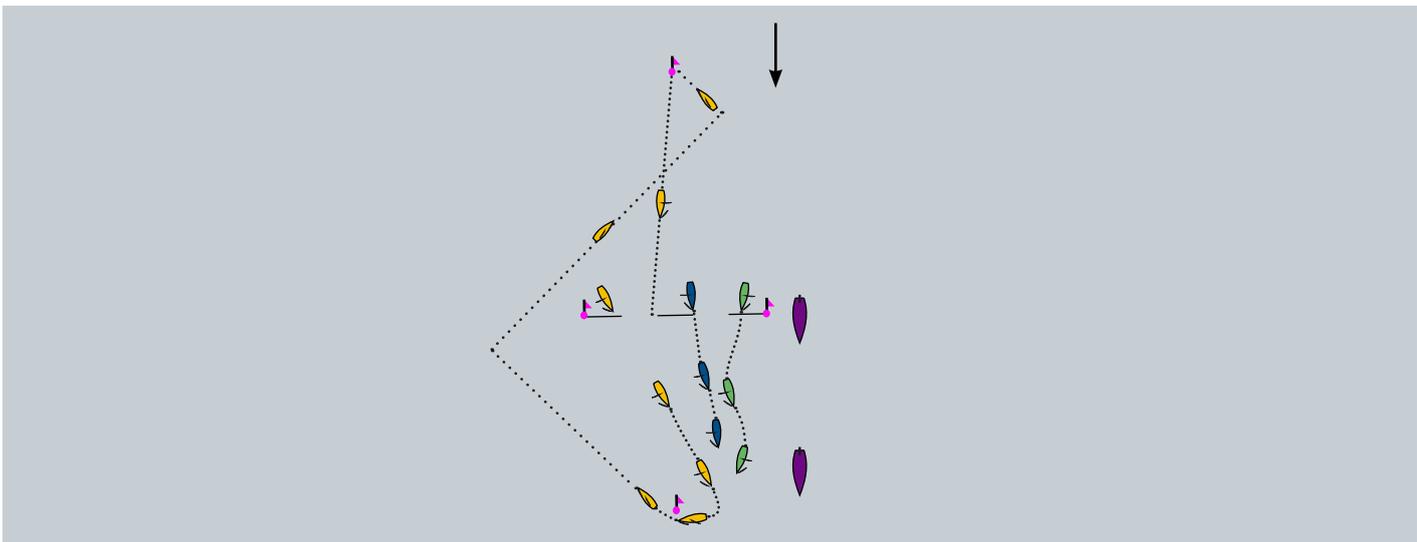


Ziel:

Taktisches Verhalten an der Leetonne üben

Beschreibung:

Ein Up & Down Kurs wird ausgelegt. Die Startlinie befindet sich in der Mitte des Kurses. Die Startzeit beträgt zwei Minuten. Beim Start wird in Richtung der Leetonne gesegelt. Nach der Rundung der Leetonne wird zur Luvtonne gekreuzt, diese gerundet und dann zum Ziel gesegelt.



Variationen:

Die Segler*innen können zu unterschiedlichen Zeitpunkten starten. Die Länge des Kurses und die Position der Tonnen zum Wind können verändert werden. Das Ziel kann auch ein Vorwindschlag nach der Leetonnenrundung sein. Auch die Richtung der Tonnenrundung kann variiert werden.

Trainer Tipps:

Die Regel 18 sollte im Vorfeld ausführlich mit den Segler*innen erörtert werden. Die Annäherung und die Tonnenrunden sollten gefilmt und im Nachhinein in Einzelschritten ausgewertet werden. Die Länge des Kurses und die Gruppengröße hängen stark von der Bootsklasse ab. Bei schnellen Bootsklassen sollte der Kurs länger und die Gruppengröße kleiner sein.